

Dichtbij

Wij zijn nooit ver weg. Want goede zorg hoort dicht bij u. Net als onze afwisselende activiteiten, smaakvolle maaltijden en kundige specialisten. 24 uur per dag bieden wij veiligheid en zekerheid. Bij ons, of bij u thuis. Dat is wel zo vertrouwd.

Altijd in de buurt



THEMA

Zingeving & een zinvolle dag

Joke Verhage in gesprek met Paul van Veldhuijzen



Welkom bij de Swinhove Groep

“Er gaat hier een wereld voor je open”

Bij de Swinhove Groep vroegen we onlangs aan bewoners, medewerkers en vrijwilligers wat zij het belangrijkste vinden in hun leven. Het unanieme antwoord? “Genieten van elke dag, het naar je zin hebben en jezelf kunnen zijn.” Eenvoudige zaken die centraal staan in de visie van de Swinhove Groep. Dichtbij sprak hierover met Joke Verhage (62), voorzitter Cliëntenraad locatie De IJsvogel en lid van de Centrale Cliëntenraad, en met Paul van Veldhuijzen (54), Manager Wonen, Zorg en Behandeling.

Volgens de Van Dale is zingeving ‘het zoeken naar de zin of het doel van het leven’. Bij senioren gaat zingeving vaak een grotere rol spelen, vertelt Joke. “Als mensen bij de Swinhove Groep komen, hebben ze een heel leven achter de rug, met mooie en minder fijne momenten. Een

zinnol bestaan en fijn leven gaan dan vooral om kleine dingen als lekker eten en drinken, veilig wonen en goede dagbesteding.” Deze zaken staan centraal in de visie van de Swinhove Groep, vult Paul aan: “We willen dat mensen zich welkom en thuis voelen en hun leven zoveel mogelijk kunnen leiden zoals zij dat willen. Wij ondersteunen daarbij.”

Belevingsgerichte benadering

“Waardigheid vind ik ook een element van zingeving,” vervolgt Joke. “Dit gaat over waar iemand voor wil leven en de manier waarop. Maar ook over datgene wat je hebt opgebouwd in je leven. Het is wie je bent en dat wil je respectvol behouden. Ook als je ouder en afhankelijker van naasten wordt. Je blijft ertoe doen.”

Paul: “Familie speelt een belangrijke rol: het is fijn als je je kinderen en kleinkinderen regelmatig ziet. Even iets leuks doen samen, wandelen of een bakje koffie drinken, dat zijn heel waardevolle momenten.” Tegelijkertijd is het voor familie soms lastig om te accepteren dat vader

of moeder achteruit gaat of vergeetachtig wordt. “Onze medewerkers begrijpen dat en proberen hen te ondersteunen waar mogelijk. En voor sommige mensen kan het geloof houvast bieden. We hebben respect voor ieders identiteit en geloofsovertuiging.”

Lekker eten in een sfeervolle omgeving

De maaltijden zijn voor veel mensen de belangrijkste momenten van de dag. ‘Lekker eten en drinken’ is dan ook een van de pijlers bij de Swinhove Groep. En dat gaat niet alleen om een goede smaak, legt Joke uit: “Sfeer is eigenlijk het voornaamste. Een mooi gedekte tafel en een gastvrije benadering, dat soort zaken maken het verschil. Daar blijven we aandacht aan schenken.” De Swinhove Groep hoopt dat hierdoor ook steeds meer wijkbewoners de weg weten te vinden naar de brasserieën. “Iedereen is van harte welkom voor een lekkere maaltijd of kopje koffie met iets lekkers. Elkaar ontmoeten wordt zo heel gemakkelijk. Bovendien: samen eten is veel gezelliger.”

Sfeervol en veilig wonen

Voor veel wijkbewoners is de drempel om een keer binnen te komen best hoog. “Mensen hebben een bepaald beeld bij een woonzorgcentrum, totdat ze een keer binnen zijn geweest en ontdekken dat er heel veel te doen is. We horen zelfs regelmatig dat mensen hier vrienden van vroeger tegen komen,” vertelt Paul enthousiast. “Het is fijn als je leeftijdsgenoten kunt ontmoeten en nieuwe sociale contacten kunt leggen. Als je wat ouder bent, geeft dat een nieuwe dimensie aan je leven. Er gaat een wereld open. Daarvoor hoeft je niet te wachten tot je zware zorg nodig hebt, want bij de Swinhove Groep kun je ook appartementen huren. Dat geeft een veilig gevoel.”

Nieuwsgierig naar wat de Swinhove Groep voor u kan betekenen? Loop eens een keertje binnen of kijk op www.swinhovegroep.nl

Even voorstellen: geestelijk verzorger

“Iedereen heeft zijn eigen-wijsheid”

Sinds dit voorjaar is Nanne Scholtens (56) de nieuwe geestelijk verzorger van de Swinhove Groep. Hij volgt dominee Albert-Jan Wilzing op, die het vertrouwde gezicht was voor veel cliënten. Dichtbij sprak met Nanne Scholtens over zingeving, de uitdagingen die hij tegen komt en wat hem drijft. “Als mensen beleven, dan komt er iets op gang.”

Tijdens het interview schijnt de zon. Nanne Scholtens neemt plaats op een bankje in het park bij locatie Swinhove en steekt meteen van wal. “Er is veel werk te doen. Kerkdiensten voorbereiden en leiden, vergaderingen bijwonen en mensen bezoeken natuurlijk. Ik stel me beschikbaar voor mensen. Ze kunnen een beroep op me doen en ik loop een stukje mee. Ik ben nieuwsgierig naar hun verhalen en stel daar vragen bij. Maar vaker nog luister ik en zoek ik naar bronnen die mensen zelf kunnen aanboren om verder te komen. Zoals een gedicht, gebed of verhaal. De bewoner houdt de regie en ik ondersteun.”



Nanne Scholtens: “Letterlijk zie ik zingeving als ‘zin hebben in het leven.’”

Verhalen verbinden

Nanne Scholtens is opgeleid als theoloog en is dominee. Hij gebruikt veel verhalen in zijn werk. “De Joods Chassidische traditie zegt dat God de mens heeft gemaakt omdat Hij, zowel God als de mens zelf, van verhalen houdt. De mens is in die zin ook een verhaal van God.” Juist deze verhalen zijn toegankelijk en kunnen verbinden, legt Nanne uit: “Bijbelverhalen zijn vaak heel menselijke verhalen, die ook gaan over alledaagse zaken als relaties en eten en drinken. Ik probeer de verhalen uit de Bijbel en de verhalen van de mensen te rijmen op elkaar.”

Je ogen en hart openen

Veel mensen denken bij zingeving meteen aan het geloof. Wat houdt zingeving volgens Nanne in? “Letterlijk zie ik zingeving als ‘zin hebben in het leven’. Maar als mensen ouder worden, hun gezondheid achteruit gaat of ze de regie kwijt raken, dan verdwijnt zingeving en komen vaak de vragen op. Dan kom ik in beeld. Vaak heeft men de neiging om verdriet weg te drukken. Mijn advies is dan juist: open je ogen en je hart, laat het er zijn, benoem je pijn en verdriet. Dat is naar mijn

mening heel belangrijk. Zingeving wordt dan het vinden van je ‘eigen-wijsheid’. Ook voor mensen met dementie is dat belangrijk, vervolgt Nanne. “Dat kan zitten in het toelaten van een aanraking of in het kunnen genieten van het samen zingen van een lied.”

Een frisse wind

De geestelijk verzorger is er overigens niet alleen voor mensen die Christelijk zijn. “Immers, zingeving is niet alleen voor gelovige mensen,” vertelt Nanne. “Een kant-en-klaar antwoord op levensvragen heb ik evenmin. Maar in gesprekken hoop ik de ander wel inzichten te geven. Misschien moeten mensen wel even aan me wennen: ik heb een brede liedkeuze, veelal psalmen wel, en lach ook veel. Humor maakt het leven lichter.”

Open uitnodiging

Nanne Scholtens hoopt dat meer mensen uit Zwijndrecht en omgeving - “ook jongeren!” - bereid zijn om bewoners van en naar de kerkdiensten te begeleiden. “Het is zo belangrijk voor bewoners als zij een keer andere mensen zien. Andersom hebben onze bewoners aan vrijwilligers ook iets te bieden. Iedereen is van harte welkom. Zo kunnen nog meer verhalen gedeeld worden.”

Kleine dingen geven het leven zin

Gewoon jezelf kunnen zijn



Ina Rijdsdijk tijdens een onderonsje met mevrouw Stam

“Je thuis voelen met betrokken mensen om je heen. Samen koken en eten. Naar muziek luisteren of herinneringen ophalen aan vroeger. Het zijn kleine dingen die het leven zinvol kunnen maken.” Aan het woord is Ina Rijdsdijk (33), eerst verantwoordelijk verzorgende (EVV'er) bij locatie De Lichtkring. Ze werkt er op afdeling De Rozenburg, waar mensen wonen die dementie of geheugenproblemen hebben. “Als bewoners een fijne dag hebben en ik daar een steentje aan heb kunnen bijdragen, heb ik ook een goede dag.”

Ina werkt hier nu 3,5 jaar en doet dit werk “met hoofd, hart en ziel”. Ook in haar vrije tijd denkt ze vaak aan bewoners. “Als ik bijvoorbeeld tijdens het winkelen een dvd tegenkom van de natuur of van André Rieu, dan neem ik die mee. Ik weet dat bewoners daar heel erg van kunnen genieten.” Toch wordt er niet elke dag iets gekeken of muziek gedraaid op De Rozenburg. Wat er wordt opgezet en wanneer (bijvoorbeeld sport, een natuurfilm of het nieuws), wegen Ina en haar collega's steeds zorgvuldig af. “Als bewoners onrustig zijn, zijn teveel prikkels niet verstandig. En iemand die somber is kan juist opknappen van vrolijke muziek. Zo is elke dag anders.”

Stoofpeertjes op zondag

Waar mogelijk helpen bewoners van De Rozenburg mee met het huishouden. “Niet omdat het moet, maar omdat ze het prettig vinden om iets nuttigs te doen. De een helpt bijvoorbeeld mee met het eten voorbereiden, een ander vouwt graag de was op. Deze ouderen hebben vaak al veel moeten inleveren. Het is voor hen belangrijk en zinvol om te doen wat ze kunnen en willen doen. Je ziet hen dan opbloeien.” De maaltijden en het koffiemoment zijn de belangrijkste momenten van de dag, vervolgt Ina: “Veel bewoners hebben herinneringen aan eten. Op zondag

maken we regelmatig gerechten die zij kennen van vroeger, zoals stoofpeertjes of draadjessvlees. En dat gebakje op zondag, dat is een echt feestje!”

(H)erkenning

Eén keer per maand gaan bewoners ‘uit eten in eigen huis’. En soms wordt er een uitstapje of activiteit georganiseerd door het team of door familieleden. “We zijn enorm dankbaar voor deze betrokkenheid. Familie speelt een heel belangrijke rol in het leven van bewoners.” Een bekende inrichting, met bijvoorbeeld meubels en servies van vroeger, maakt dat mensen zich sneller thuis voelen bij De Rozenburg. “We vragen familie om vertrouwde spulletjes maar ook foto's mee te nemen. Mensen met dementie zijn vaak hun identiteit kwijt. Dat maakt hen verdrietig. Het helpt als ze zich herkennen in de beelden van zichzelf. Dat geeft hen zin, rust en draagt bij aan eigenwaarde. Het maken van een levensboek is daarom voor veel bewoners erg waardevol.”

Mooie momenten

Locatie De Lichtkring heeft een commissie, die de christelijke identiteit bewaakt. Zo kan er op zondag een kerkdienst bijgewoond worden via een live verbinding of kunnen bewoners op de groep een kerkdienst op TV bekijken. Op donderdag is er een zangochtend waar ook vooral kerkelijke liederen gezongen worden. “Veel mensen herkennen de liedjes van vroeger. Op zaterdagavond is ‘NL Zingt’ erg geliefd, dat kijken we samen. Op zondag zorgen we voor een rustdag. Iedereen die wil bidden of danken met het eten, krijgt hier de gelegenheid voor en op sommige groepen wordt, naar gelang wat aansluit bij de bewoners, ook uit de Bijbel gelezen.” Niet alleen het geloof, maar ook de vergankelijkheid van het leven houdt bewoners én hun naasten bezig. “Mensen blijven hier tot het laatste moment. Het is aan ons om hen aandacht en een veilig, vertrouwd gevoel te geven. Om bij te dragen aan mooie momenten, door de ander echt te zien. Het is eenvoudig, maar heel waardevol.”



Nita Mooren neemt het nieuws door met meneer Lintsen



Nico de Jonge, met zijn kleindochter Jasmijn op schoot, daarnaast Trudie, Feline en Elise

Trek gekregen? Bezoek de brasserieën!

De Vrijwilliger

“Er écht zijn voor een ander, dat geeft zin”

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de Swinhove Groep. In elke Dichtbij zetten we een vrijwilliger in het zonnetje en vragen we wat hem of haar inspireert. Dit keer Nita Mooren (76), vrijwilliger bij locatie Swinhove.

Nita is een bekend gezicht in Swinhove. Ze ondersteunt bij de mannenclub en de wandelclub, brengt bewoners naar de kapsalon of pedicure en helpt regelmatig bij andere evenementen. Daarnaast is ze als vrijwilliger gekoppeld aan de heer Lintsen. “We kennen elkaar al jaren. Sinds hij hier woont bezoek ik hem regelmatig.”

Een stukje houvast

Sinds 1998 is Nita ook vrijwilliger bij de kerkdiensten, die elke eerste vrijdagmiddag van de maand in de Salon gehouden worden. “We halen bewoners op voor de mis en brengen hen daarna weer terug naar hun kamer. Ze vinden het heel prettig om samen te zijn, te kunnen bidden en zingen. Het geloof geeft hen een stukje houvast.”

Dankbaarheid

Op de vraag waarom Nita vrijwilligerswerk is gaan doen, antwoordt ze dat ze ‘erin gerold is’ via een kennis. Dat is inmiddels al heel wat jaren geleden, maar ze zou het werk niet meer willen missen. “Het is enorm dankbaar. Je kunt echt iets betekenen voor een ander. In die zin geeft vrijwilligerswerk ook mijn leven zin. En het hoeft echt niet moeilijk te zijn. Een wandeling maken of een praatje maken, dat is vaak al voldoende.”

De kerkdienst is elke eerste vrijdag van de maand van 15.00 tot 16.00 uur in de Salon van locatie Swinhove. Gasten en wijkbewoners zijn van harte welkom.

Een steentje bijdragen als vrijwilliger? Dat kan ook. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de coördinator vrijwilligerswerk, Carla de Lijster de Raadt, via tel. (078) 625 55 28 of cdlijster@swinhovegroep.nl.



Samen eten



Zangles



Spelletjes



Biljarten



Therapie



Van fysiotherapie tot gezellige lunch

Elke woensdag samen genieten

Terwijl Feline en Jasmijn een mooie tekening maken, praat hun moeder Elise met haar vader Nico over gebeurtenissen van de afgelopen week. Niet veel later schuift ook Trudie aan in brasserie De Heerlijkheid. Op tafel staan drie glazen wijn en twee flesjes Fristi voor de meiden. “De woensdag is een echt genietmomentje voor ons gezin.”

Omdat Trudie de Jonge in een rolstoel zit, kan ze haar dochter en kleindochters niet meer bezoeken. “We wonen in een flat, nog geen 5 minuten lopen van hier,” vertelt Elise. “Maar mijn moeder kan de trap niet

op. En zelf heb ik geen auto, waardoor het niet altijd even gemakkelijk is om met de meiden mijn ouders te bezoeken. Daarom spreken we regelmatig hier af. Als mijn dochters vrij hebben van school, komen ze mee. Dan lunchen we met z’n allen. Heerlijk!”

Gezellig en vertrouwd

In april 2013 kwam Trudie de Jonge bij locatie Swinhove om te revalideren. Acht maanden later kon ze terug naar huis, mede dankzij een verbouwing én de hulp vanuit Swinhove Groep. “In die tijd leerden we veel mensen hier kennen. Het was dus een logische keuze om elke week voor de fysiotherapie naar hier terug te komen. Dat is nodig om soepel te blijven,” vertelt Trudie.

Haar man Nico komt elke week met haar mee. “Ik drink hier een bakje koffie, lees de krant of maak een praatje. Het voelt gezellig en vertrouwd.”

Feest en frietjes

Het gezin komt niet alleen voor de fysiotherapie en de lunch naar Swinhove, vertelt Elise: “Ook verjaardagen vieren we hier. Dat is niet alleen praktisch, maar scheelt ook een hoop geregeld thuis. En voor de kinderen is het dubbel feest.” De tekeningen zijn inmiddels bijna klaar en het zonnetje schijnt naar binnen. Tijd om de lunch te gaan bestellen. “Ik kies patat!” zegt Feline met een vrolijk gezicht. “Je ziet het,” zegt Nico. “Alles werkt mee om hier met plezier te komen!”

Dagbehandeling en dagactiviteiten bij De Lindonk

Een zinvolle en gezellige dag

Steeds meer senioren vinden het prettig om overdag iets te doen met andere senioren, onder begeleiding. Gewoon omdat het gezellig is, of omdat zij (of hun mantelzorgers) net dat beetje steun zoeken om zelfstandig te blijven wonen. Zij zijn welkom bij De Lindonk.

Helena Bastiaanse werkt bij de dagactiviteiten. “Oudere mensen zijn kwetsbaar en vaak eenzaam. Bij ons kunnen ze hun zorgen even aan de kant schuiven omdat ze een leuke dag hebben. Mensen zijn welkom en kunnen mee doen. Ze bloeien op. Bovendien ontlasten zij hun mantelzorgers voor een paar uur. Dat is echt de kroon op mijn werk.”

Bij De Lindonk zijn er elke dag verschillende activiteiten. Bijvoorbeeld samen de krant lezen, koffie drinken, spelletjes doen, breien of biljarten. Gezelligheid en ontspanning worden afgewisseld met lichaamsbeweging en geheugentraining. ‘s Middags eten deelnemers samen een lekkere warme maaltijd. Voor wie dat nodig heeft kan behandeling, zoals logotherapie, fysiotherapie of logopedie, ingepland worden tijdens de dag.

Pieter Ardon werkt meestal bij de dagbehandeling, waar zowel een groep is voor mensen met geheugenproblemen, als voor mensen met lichamelijke klachten. “We bieden de begeleiding aan in groepsverband, maar hebben ook aandacht voor de individuele cliënt. Het is gezellig hier en deelnemers gaan tevreden naar huis. Dat is fijn voor mantelzorgers, die wij waar mogelijk ook adviezen geven. Ik heb echt het leukste werk dat er is!”

Om in aanmerking te komen voor dagbehandeling of dagactiviteiten heeft u een indicatie nodig. Onze medewerkers vertellen u er graag meer over. Voor meer informatie kunt u bellen naar (078) 625 55 00 of mailen naar info@swinhovegroep.nl.

Wat geeft het leven zin?

Een makkelijke vraag, maar breng je antwoord maar eens onder woorden! Waar ga je van stralen, wat maakt je gelukkig, wat vind je echt belangrijk in het leven? Wat geeft het leven zin? Voor ieder mens is dit anders. Ieder heeft daar eigen gedachten bij. Dat blijkt ook uit de verschillende bijdragen in deze Dichtbij!

Voor mij is vrijheid belangrijk. Vrijheid in levensovertuiging, maar ook vrijheid in te gaan en te staan waar je wil. Bij de Swinhove Groep is vrijheid in levens-overtuiging een groot goed en is er gelukkig veel mogelijk. Het gaat wringen bij vrijheid in gaan en staan waar een cliënt wil. Als gevolg van fysieke of mentale beperkingen kan dat niet altijd. Hiervoor aandacht hebben en blijven kijken, samen met mantelzorgers, naar wat wel mogelijk is blijft onze opdracht.

Voor mij is autonomie belangrijk. Respect voor autonomie betekent steun krijgen bij activiteiten als dat echt nodig is. Maar vooral ook niet gestoord worden als dat niet hoeft. Iets op je eigen manier mogen doen en eerst zelf oplossingen zoeken voor problemen die je tegen komt. Bij de Swinhove Groep betekent dit dat wij cliënten stimuleren in zelfredzaamheid daar waar dat mogelijk is. Letterlijk even op onze handen gaan zitten, niet omdat we niet willen helpen, maar juist omdat we de autonomie van onze cliënten willen respecteren.

Voor mij is sociale verantwoordelijkheid belangrijk. Ieder mens is onderdeel van een groter geheel met betrokkenheid bij het welzijn van anderen. Gezamenlijk invulling geven aan de samenleving en het de moeite waard maken om daarin samen te leven. Ieder vanuit zijn eigen kunnen, maar wel altijd met een positieve kijk en scherp zijn in je eigen bijdrage. Deze verantwoordelijkheid proberen we nadrukkelijk invulling te geven met ons motto 'Thuis bij de Swinhove Groep'. Wij stellen hierbij veel eisen aan onszelf en proberen aan de verwachtingen van onze cliënten te voldoen.

En voor u? Wat vindt u belangrijk in het leven? Wat geeft uw leven zin? Ik daag u uit om even een momentje te pakken om hier over na te denken....

Vriendelijke groet,

Desiree Sollewijn Gelpke, bestuurder
dsollewijngelpke@swinhovegroep.nl



Passie van een bewoner

“Elke dag heeft wel een verhaal”

Elke ochtend zit de heer Onderstal (74) met zijn iPad in de hal. Hij luistert naar muziek, mailt met zijn familieleden die ver weg wonen of schrijft er verhalen. “Ik schrijf één regel op en dan zie ik het hele verhaal voor me. Ik heb mijn woorden bewaard tot mijn oude dag.”

Zestien jaar geleden kreeg de heer Onderstal een herseninfarct, vorig jaar brak hij zijn arm en ging er iets mis tijdens de operatie. “Mijn vrouw had haar heup gebroken waardoor ze niet voor mij kon zorgen. Toen er een kamer vrij kwam hier besloten we dat ik hier zou gaan wonen. Maar eerlijk is eerlijk: je kiest er niet voor, het overkomt je. Gelukkig ben ik positief ingesteld. Pluk de dag, zeg ik altijd. En dat lukt heel goed als ik bezig ben en contact heb met mensen.”

Verborgen talent

Creativiteit zit in zijn genen, zo blijkt als de heer Onderstal een fotoboek tevoorschijn tovert. Er zitten foto's in van kunstwerken die hij gemaakt heeft. “Een aantal jaren geleden ging ik naar het activiteitencentrum. Ik maakte er schalen en andere werken van keramiek. Eigenlijk was ik nooit creatief, maar nu had ik er tijd voor en kwam verborgen talent naar boven.” Vanwege de bezuinigingen kon hij niet langer naar het activiteitencentrum gaan. “Aan boos worden heb je niets. Ik besloot op zoek te gaan naar iets anders, want het leven gaat door.”

Vol met verhalen

De iPad die hij van zijn broer kreeg bleek 'een wondermiddel'. “Ik leerde te typen met één hand. Daarna schreef ik mijn eerste verhaal. Dat werden er al gauw 60. Er is zelfs een boekje van gemaakt voor mijn kinderen en kleinkinderen.” De inspiratie voor zijn verhalen haalt de heer Onderstal uit de herinneringen aan zijn jeugd, uit gedachten en uit de gesprekken die hij vandaag de dag voert. Uit zijn tas tovert hij een stapel kranten en mapjes met teksten. “De

Oud-Rotterdammer, een krant voor 50-plussers, plaatst regelmatig een van mijn stukjes. En als we een uitstapje hebben, schrijf ik ook steevast een artikel daarover. Het is leuk om daar reacties op te krijgen.”

Pluk de dag met aandacht

“Als je aandacht geeft aan mensen en oprecht luistert, heeft iedereen wel een verhaal te vertellen. Niet alleen ik, maar ook degene die naast je op een bankje zit,” vervolgt de heer Onderstal. Met twinkende ogen vertelt hij over een voorval die ochtend, deelt hij enkele herinneringen over zijn jeugd (zie kader, red.), gevolgd door een aantal moppen. “Ja, ik geniet van elke dag. Muziek luisteren doe ik ook graag. Vooral klassiek, Marinierskapel of Strauss. Daar word ik vrolijk van. Mijn tip? Kijk niet naar wat je niet kan, maar naar wat je wel kan. Dan is er veel moois te zien én te vertellen.”



Aad Onderstal op zijn vaste plekje in de hal

Kalender

Sociëteitsavonden

Iedere eerste vrijdag van de maand op locatie De Lindonk.
Iedere tweede vrijdag van de maand op locatie Eemzon.
Iedere derde vrijdag van de maand op locatie Swinhove.
De avonden starten om 17.00 uur met een heerlijk diner en daarna een optreden, spelavond of een creatieve activiteit.

Sociëteitsmiddagen

Ieder kwartaal, op de derde woensdag van de tweede maand, op locatie De IJsvogel. De middag start om 14.30 uur.
Iedere vierde woensdag van de maand op locatie De Lichtkring; een wisselend programma tussen 15.00 en 19.00 uur.

Alzheimer café

Iedere eerste woensdag van de maand. Inloop vanaf 19.00 uur, programma van 19.30 uur tot 21.30 uur, Salon, locatie Swinhove.

www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Kijk voor alle actuele activiteiten op onze website
www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Swinhove Groep

Plantageweg 3
3333 GZ Zwijndrecht
T (078) 625 55 00
E info@swinhovegroep.nl
I www.swinhovegroep.nl
Direct Zorg regelen: 06 - 143 045 59

Volg ons op: @Swinhovegroep De Swinhove Groep

Colofon

Redactie: Rob Oosterbaan, Desiree Sollewijn Gelpke, Andrea van Geenen
Creatieve ontwikkelingen realisatie:

HET Inventief © TILBURG 2013

Oplage: 22.000 exemplaren

Direct advies nodig? Bel met: 06 - 143 045 59