

Dichtbij

Wij zijn nooit ver weg. Want goede zorg hoort dicht bij u. Net als onze afwisselende activiteiten, smakvolle maaltijden en kundige specialisten. 24 uur per dag bieden wij veiligheid en zekerheid. Bij ons, of bij u thuis. Dat is wel zo vertrouwd.

Altijd in de buurt



THEMA

Oprechte aandacht

ZIEN!
swinhogegroep.nl
onze nieuwe
website



De heer Oosterwijk en wethouder Jolanda de Witte verwickeld in een geanimeerd gesprek

Zelfstandig, maar niet alleen

“Ik heb het naar m'n zin”....

...is het antwoord van de heer Oosterwijk (90) op de vraag van wethouder Jolanda de Witte wat er beter zou kunnen voor de ouderen in Zwijndrecht. De wethouder, met o.a. zorg en welzijn in haar portefeuille, bracht een bezoek aan de Swinhove Groep locatie De IJsvogel. Benieuwd naar zelfstandig wonen met zorg, faciliteiten en mantelzorg binnen handbereik. Zij ontmoette de heer Oosterwijk en er ontstond een geanimeerd gesprek.

In zijn appartement op de 2e verdieping ontvangt hij gastvrij wethouder de Witte en deelt een lekker koekje uit bij de koffie. Aart Oosterwijk woont al 2 jaar in de

IJsvogel. Na het overlijden van zijn vrouw is hij er als vijfde man komen wonen. “Bij de eerste maaltijd werd ik bij 4 dames aann tafel gezet en daar zit ik nu nog steeds”, het is een vast eetclubje geworden.

Zelfstandig wonen en lekker eten

Vanuit zijn stoel voor het raam vertelt de heer Oosterwijk aan de wethouder dat hij blij is met zijn woning in de IJsvogel. Zijn scootmobiel en rollator zorgen ervoor dat hij overal komt en iedere dag is hij in de gezellige brasserie te vinden. “Het eten is hier heerlijk, maar ik lust ook alles, dus dat is lekker makkelijk. Zou wel iets vaker soep willen eten, want ik ben een ‘soepmanne-tje’, maar ik verheug mij ook op de nieuwe haring die binnenkort weer komt.”

Samen met een medebewoner drinkt hij er ook

graag koffie of een drankje. Dan haalt hij herinneringen op aan zijn tijd in Indië, een periode die diepe indruk bij hem maakte. “Er zijn altijd wel mensen om een praatje mee te maken, ook bewoners uit de buurt komen vaak binnenlopen.”

Klaverjassen en andere gezelligheid

Als de wethouder vraagt naar de dagbesteding van de heer Oosterwijk, wordt hij enthousiast. “Iedere donderdagmiddag is er klaverjassen, soms wel met zes tafels tegelijk. Dat is echt reuze gezellig en na afloop is er altijd ruimte voor een hapje en een drankje.” Verder passeren veel andere activiteiten de revue. Spelletjesmiddag, pannenkoeken en cake bakken of er treedt een koor op. Er is altijd wat te doen en waar mogelijk is hij erbij.

Mantelzorg

Iedere dag wordt hij geholpen met douchen door de thuiszorg van de Swinhove Groep, maar daarnaast zijn er nog anderen, die de heer Oosterwijk de helpende hand bieden. Zijn kinderen helpen met boodschappen doen en de bovenkleding wassen en strijken. “Mijn dochter hangt de kleding voor mij klaar met briefjes erop wat ik aan moet trekken”, vertelt hij, aan de wethouder. “Ik ben niet zo goed in combineren.” Daarnaast zet een buurman de menu's overzichtelijk voor hem op een lijst, zodat hij eenvoudig kan kiezen wat er gegeten gaat worden. Iedere dag is er wel iemand op bezoek. Ook met zijn oude burens uit de flat waar hij 40 jaar woonde heeft de heer Oosterwijk nog regelmatig contact. “Ik tel mijn zegeningen” zegt hij, waarna er afscheid van de wethouder genomen wordt met een welgemeend ‘tot ziens’!

Aandacht voor wonen

Een veilig en sfeervol (t)huis

“Ik schijn te wonen in het mooiste appartement van de Swinhove Groep. Kijk maar eens wat een uitzicht!” Mevrouw Sjollema (77) geniet zichtbaar van het uitzicht op de vijver, de vogels die er dobberen en het groen. “Als je goed kijkt, dan is er zoveel moois te zien.”

Zes jaar geleden kreeg mevrouw Sjollema een herseninfarct. Na een revalidatieperiode verhuisde ze naar De Lichtkring. “Om eerlijk te zijn vond ik de afhankelijkheid verschrikkelijk. Ik heb gevochten en gelukkig kan ik nu, mede dankzij de ondersteuning van de ergotherapeut, weer alles zelf. Ik heb een hulpmiddel om mijn elastische kousen aan te trekken en met de rolstoel kan ik me goed verplaatsen. Daar ben ik blij mee!”

Zelfstandig thuis

Riannelle Witter (29) kent mevrouw Sjollema al jaren. “Als ergotherapeut help ik mensen om zo zelfstandig mogelijk te worden of blijven, zodat zij zo lang mogelijk thuis kunnen wonen. De wens of vraag van de klant staat daarbij voorop.” Dat gaat verder dan de dagelijkse handelingen zoals douchen of koken, vertelt Riannelle: “Soms zou iemand zijn hobby weer heel graag uitoefenen, maar lijkt dit door een ongeluk, ziekte of beperking niet meer te kunnen. Wij kijken dan of het door gebruik van aanpassingen of hulpmiddelen wel lukt. Zo krijgt iemand een stukje van zijn leven terug.”



Spannend

Mevrouw Sjollema kan zich in haar appartement prima verplaatsen met haar rolstoel. Er is voldoende ruimte rondom de meubels, de deurposten zijn breed en er zijn geen drempels. Ze vertelt volop en laat trots het boek zien waarin ze gedichten schrijft. “Ik moet alleen nog het lef hebben om met mijn scootmobiel naar buiten te gaan. Dan kan ik naar de vijver gaan, heerlijk genieten van de dieren en de natuur. Maar het rijden met de scootmobiel vind ik nu nog spannend. Ook daarvoor kan ik Riannelle inschakelen.”

Veilig en comfortabel wonen

Valpartijen in en om het huis maken het grootste deel uit (80%) van de ongevallen onder senioren, vaak met ernstige gevolgen. Door het opvolgen van enkele tips (zie kader) kan de veiligheid in huis verbeterd worden, vertelt Riannelle. “Ook dit hoort bij het werk van de ergotherapeut. We hebben een breed werkveld, werken samen met allerlei specialisten en het Wmo-loket en kunnen vaak veel meer betekenen dan men verwacht. En met een verwijzing van de huisarts worden de kosten vergoed door de basisverzekering. Zo moet iedereen zo zelfstandig, veilig en comfortabel mogelijk kunnen wonen!”

10 tips om uw woning veiliger te maken

- 1 Verwijder obstakels zoals snoeren, kleden en drempels.
- 2 Voorkom dat vloeren glad zijn zodat u niet kunt uitglijden.
- 3 Gebruik een hulpmiddel als u minder evenwicht heeft.
- 4 Schakel een ergotherapeut en/of fysiotherapeut in als opstaan moeilijk gaat.
- 5 Zorg voor goede verlichting.
- 6 Leg uw telefoon binnen handbereik van uw favoriete stoel.
- 7 Plaats spullen die u veel gebruikt binnen handbereik, niet te hoog en niet te laag.
- 8 Zorg voor rookmelders en zet alarmnummers in uw telefoon.
- 9 Draag ook binnenshuis goede schoenen.
- 10 Voorkom scherpe hoeken aan meubilair en zorg dat meubels stabiel zijn.

De Swinhove Groep heeft een expertisecentrum. Onze behandelaars werken nauw samen om senioren de optimale zorg te kunnen geven. U kunt bij ons terecht voor ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, dieetadvies, psychologie, geestelijke verzorging of specialisme ouderengeneeskunde. Meer weten? Bel dan naar (078) 625 55 00.

Activiteiten en dagbesteding

Iedereen een aangename dag



Foto: Jorgen Snoep

“Iedereen wil een zinvolle dag. Door ergens bij te helpen, deel te nemen aan een (groeps)activiteit of een hobby uit te oefenen. De Swinhove Groep biedt daarom een gevarieerd aanbod dat we blijven uitbreiden. Voor ieder wat wils!”

Aan het woord is Irene van de Leur (39), hoofd expertisecentrum, waar ook het welzijnsteam deel van uit maakt. Welzijn is voor haar onlosmakelijk verbonden met een fijne dag, vertelt ze. “De Swinhove Groep vindt het belangrijk om het bewoners en bezoekers zo aangenaam mogelijk te maken. Daarom staan vier welzijnsthema's centraal: belevingsgerichte benadering, sfeervol wonen, lekker eten en drinken en een aangename actieve dagbesteding. Bij al deze thema's is oprechte aandacht heel belangrijk.”

Een breed aanbod

Het welzijnsteam van de Swinhove Groep heeft als doel het welbevinden in de breedste zin van het woord te verbeteren. Dat doen zij op allerlei manieren en voor verschillende doelgroepen. “Voor bewoners bieden we zinvolle dagbesteding, al dan niet in de woongroepen. Denk hierbij aan samen de krant lezen, samen koken of helpen met theedoeken opvouwen. We hebben veel verenigingen, zoals een creacub, een zangclub maar ook wandelclubs. Ook mensen uit de wijk of huurders kunnen lid worden van deze verenigingen.” Verder

organiseren alle locaties diverse activiteiten en is op elke locatie de Sociëteit voor alle inwoners van Zwijndrecht van 55 jaar en ouder actief. “Iedereen is daarbij welkom. En blijf vooral gezellig mee-eten in een van onze Brasserieën!”

Sparen voor een rolstoelbus

Het Uitbureau – het loket waar lidmaatschappen voor verenigingen besproken worden en waar woongroepen materialen kunnen lenen – is sinds eind juni gevestigd in 't Swinkeltje van de locatie Swinhove. In dit winkeltje zijn kleine cadeautjes en kaarten te koop. Met de opbrengsten hoopt de Swinhove Groep een rolstoelbus te gaan aanschaffen. “Zo'n bus maakt het mogelijk om andere uitstapjes en activiteiten te organiseren. We hopen dan ook dat veel mensen eens een kijkje komen nemen in 't Swinkeltje.”

Een glimlach toveren

Zonder de betrokkenheid van vele vrijwilligers zou het onmogelijk zijn om alle activiteiten en verenigingen draaiende te houden. “Ze brengen en halen bewoners, schenken koffie in en helpen met de organisatie. Die aandacht is cruciaal.” Maar oprechte aandacht geven is iets wat we allemaal kunnen leren, benoemt Irene. “We zijn vaak druk... Laten we de tijd vinden om oprecht aandacht te geven en in rust met elkaar te communiceren. Zo kunnen we iedere dag een glimlach op het gezicht van een ander toveren!”

Deelnemen aan een vereniging of meer weten? Neem dan contact op met het Uitbureau. Wij sturen u graag een brochure en inschrijfformulier toe. Kom langs op een van onze locaties, mail naar uitbureau@swinhovegroep.nl of bezoek het Uitbureau in 't Swinkeltje (alle weekdays geopend van 9.30-12.00 uur en van 14.00-16.30 uur). Een agenda van onze activiteiten vindt u ook op onze website www.swinhovegroep.nl.



Janny Marcus (links) en Wil Hofland

Verrassend gastvrij Genieten bij Brasserie Zoutewelle

Janny Marcus (58) schuift een paar tafels terug en haalt er een doekje over. Er waren veel gasten bij de lunch en over een uurtje komt een groep bewoners voor een gezellige high tea. "Heerlijk, zo'n drukke dag!"

Bij Brasserie Zoutewelle kunnen bewoners, bezoekers en gasten uit de wijk elke middag genieten van een lekker én betaalbaar driegangen menu. "We serveren elke dag soep, een warme maaltijd en een toetje na. Veel mensen blijven zelfs nog zitten om een kopje koffie te drinken." Naast de lunch heeft de brasserie een kleine kaart met gerechten als een uitsmijter, tosti of frietjes. In de middagen zijn er activiteiten zoals een high tea, sjoelen of bloemschikken. "Vandaag is de Wereldwinkel bij ons op bezoek en elke maand is hier de Sociëteit. Eigenlijk is er altijd wel iets te doen!"

Koekje bij de koffie

Janny werkt al bijna 37 jaar bij de Swinhove Groep. Ze heeft het erg naar haar zin in Brasserie Zoutewelle. Ondanks de veranderingen in de zorg blijft Janny op zoek gaan naar de pareltjes die een bezoek aan de brasserie extra bijzonder maken. Zoals een koekje bij de koffie

of een vriendelijk woord. "We willen dat mensen zich welkom voelen, tevreden weg gaan en terug willen komen."

Gastvrijheid

Lekker eten en drinken gaat verder dan de smaak van gerechten, licht Janny toe. "Een soepje maken we af met verse kruiden of croutons. Op het bord leggen we een groentegarnituur. Het oog wil immers ook wat." Naast lekker eten onderscheidt de brasserie zich door de onmisbare inzet van de vrijwilligers. "Onze vrijwilligers betekenen echt iets voor onze bewoners en gasten. Ze geven oprechte aandacht, maken een praatje, helpen waar wij handen tekort komen. Ze geven invulling aan het woord gastvrijheid."

Volop mogelijkheden

Janny ziet nog genoeg mogelijkheden voor Brasserie Zoutewelle. Ze hoopt dat steeds meer mensen uit de wijk de brasserie bezoeken om er te lunchen of deel te nemen aan een activiteit. Maar ook het huren van de brasserie en een andere ruimte, voor bijvoorbeeld vergaderingen of verjaardagen, behoort tot de mogelijkheden. "We hebben veel te bieden. Kom gerust eens binnen!"

De Vrijwilliger

'Net dat beetje extra doen'

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor de Swinhove Groep. Hier daarom aandacht voor wie ze zijn en wat ze inspireert. Dit keer Wil Hofland (62), vrijwilliger in Brasserie Zoutewelle.

Elke dinsdag is Wil aan het werk in de brasserie van De Lichtkring. 's Ochtends schenkt ze koffie en tijdens de lunch helpt ze met eten uitserveren. "Dan is het net spitsuur. Maar ik zou het voor geen goud willen missen."

Waardevol

Wil doet inmiddels al 9 jaar vrijwilligerswerk bij de Swinhove Groep. Bewoners en vaste gasten van de brasserie missen haar als ze er een keer niet is. "En ik hen", vertelt ze enthousiast. "Ze zijn zo dankbaar voor de extra aandacht die ik hen kan geven. Even een praatje maken of het vlees snijden. Het zijn kleine dingen, maar tegelijk zo waardevol."

Sterk team

Vrijwilligerswerk is een fijne bezigheid voor Wil en geeft veel voldoening. "Er is altijd genoeg te doen. Tijdens de lunch, maar ook daarvoor en erna. Ik help het team met het uitladen van bestellingen of met het schoonmaken van de tafeltjes. Ik ben nu eenmaal een bezige tante!" Niet alleen de gasten, ook haar collega's zijn blij met Wil en de andere vrijwilligers. "We vormen een heel fijn team samen. Als vrijwilliger kan ik net dat beetje extra doen, daar helpen waar de vaste medewerkers tijd tekort komen. Samen moeten we het doen."

Tevreden

"Goedemiddag! Hoe gaat het vandaag met u? Gaat u genieten van de high tea?" vraagt Wil met oprechte interesse aan een passerende bewoner. Je ziet hen beiden opleven. Als het aan Wil ligt, blijft ze nog heel lang vrijwilligerswerk doen. "Het is zo fijn om iets te kunnen betekenen voor een ander. Ik ga altijd tevreden naar huis!"

Trek gekregen? Bezoek de brasserieën!



De brasserieën van de Swinhove Groep

Wilt u ook vrijwilligerswerk doen in een van onze brasserieën? Een high tea reserveren of iets vieren? Neem dan contact met ons op!

Brasserie De Heerlijkheid

Plantageweg 3
3333 GZ Zwijndrecht
T (078) 625 55 41
Geopend dagelijks van 10.00 tot 19.30 uur

Brasserie Plexat

Rotterdamseweg 137b
3332 AE Zwijndrecht
T (078) 619 97 20
Geopend maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur

Brasserie Zoutewelle

De Kring 11
3332 AS Zwijndrecht
T (078) 625 09 87
Geopend dagelijks van 10.00 tot 16.15 uur

Brasserie De IJsvogel

IJsvogelplein 300
3334 XC Zwijndrecht
T (078) 625 60 43
Geopend dagelijks van 9.00 tot 17.00 uur



Oprechte aandacht vertaalt zich in...

Onze cliënten en bewoners bevinden zich in kwetsbare situaties door ouderdom, ziekte, handicap of verwarring. Zij verdienen een veilige omgeving, liefde en warmte, vakmanschap en onze oprechte aandacht. En dit laatste is misschien wel het allerbelangrijkste.

Aandacht om hen met respect te bejegenen. Even de tijd nemen als het beantwoorden van een vraag niet zo snel gaat, elkaar in de ogen kijken, mensen zelf te laten beslissen als zij daartoe in staat zijn.

Soms wel moeilijk voor ons als medewerkers omdat we onze tijd altijd efficiënt willen gebruiken en er nog zoveel werk ligt te doen. Spannend om dan toch te proberen de mentale knop om te zetten en even de tijd te nemen voor diegene voor wie we 'het' doen!

Aandacht voor lekker eten en drinken in een gezellige omgeving. De momenten dat we samen eten en drinken zijn vaak de belangrijkste momenten van de dag. Het is een sociale gebeurtenis. Een tussendoortje waar je heerlijk van kan genieten, dat stellen we allemaal op prijs! Lekker eten en drinken is dan ook een prioriteit waarvoor we ons sterker gaan maken.

Aandacht voor een sfeervolle woonomgeving. Een sfeervolle woonomgeving bevordert rust en heeft een positieve uitstraling op het gemoed. Momenteel wordt een huisstijl ontwikkeld ten behoeve van de inrichting van algemene ruimtes en huiskamers. Hiernaast creëren we comfortkamers voor mensen die verzonken zijn in dementie en we richten ontmoetingsruimtes in voor activiteiten en verenigingen.

Aandacht voor dagbesteding. Naast algemene activiteiten voor cliënten, bewoners en gasten van de Swinhove Groep is het lid worden van 1 of meer verenigingen mogelijk. Dagbesteding zorgt voor een dagritme, mogelijkheden voor ontplooiing en ontmoeting. Een zinnvolle dagbesteding kan het gevoel van eigenwaarde vergroten.

Oprechte aandacht laat zich dus vertalen in vele opzichten. Een ambitie die we hebben en behouden. Een opgave die we ons stellen, omdat onze cliënten en bewoners daar recht op hebben!

Desiree Sollewijn Gelpke,
bestuurder

dsollewijn@gelpke@swinhovegroep.nl

**Kalender****Sociëteitsavonden**

Iedere eerste vrijdag van de maand op locatie De Lindonk.
Iedere tweede vrijdag van de maand op locatie Eemzon.
Iedere derde vrijdag van de maand op locatie Swinhove.
De avonden starten om 17.00 uur met een heerlijk diner en daarna een optreden, spelavond of een creatieve activiteit.

Sociëteitsmiddagen

Ieder kwartaal, op de derde woensdag van de tweede maand, op locatie De IJsvogel. De middag start om 14.30 uur.
Iedere laatste woensdag op locatie De Lichtkring; de middag start om 15.00 uur.

Alzheimer café

Iedere eerste woensdag van de maand. Inloop vanaf 19.00 uur, programma van 19.30 uur tot 21.30 uur, Salon, locatie Swinhove.

www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Kijk voor alle actuele activiteiten op onze website
www.swinhovegroep.nl/activiteiten

Zorg met aandacht**'Een goede dag door er gewoon te zijn'**

In De Dikke Molen, een kleinschalige woongroep voor negen mensen met dementie en geheugenproblematiek, is het een rustige middag. Een paar bewoners kijken tv, twee dames zitten te breien. "Een gevoel van veiligheid en rust. Een thuis. Dat willen we bewoners bieden."

Aan het woord is Priscilla Schilt (27), EVV'er (Eerst Verantwoordelijk Verzorgende) op locatie De Lichtkring. Als ze vertelt over haar werk hoor en zie je de passie. "Ik wil deze mensen een fijn laatste thuis geven, elke dag zo mooi mogelijk maken. Het is dankbaar werk: je kunt écht het verschil maken in het leven van mensen."

Blij dat je er bent

Priscilla heeft bewust gekozen voor het werken met mensen met dementie. "Of we nu bezig zijn met de dagelijkse verzorging, met het voorbereiden van de maaltijd of een spelletje doen, de bewoner staat altijd op de eerste plek. Wij als verzorgenden zijn te gast in hun huis." Collega Esther Boone vult aan: "Het is bijzonder als je een bewoner hoort zeggen: 'ik ben blij dat jij er bent.' Er is herkenning. Bewoners voelen zelfs aan hoe het met je gaat. Als ik een mindere dag heb, merken ze dat meteen. Daarom is het belangrijk rust te bewaren."

Thuisgevoel

Hoe zorg je ervoor dat mensen zo aangenaam kunnen wonen en zich thuis voelen? "Bij opname brengen we de wensen en behoeften van de bewoner in kaart. We willen weten wanneer hij of zij zich op zijn gemak voelt en wat een fijn gevoel geeft. Daar gaan we mee aan de slag." Als voorbeeld wijst Priscilla naar het parkietje dat in de woonkamer staat. "Als een huisdier heel belangrijk is, dan kijken we of dit binnen de woongroep mogelijk is. Maar denk ook aan het inrichten van de eigen kamer met vertrouwde spulletjes." Ook na de verhuizing is er veel aandacht voor het thuisgevoel. "Een aangename dag is voor

iedereen anders. De een krijgt een thuisgevoel als er regelmatig samen een spelletje gespeeld wordt. Voor een ander kan samen koffie drinken of over een schilderij praten een hoogtepunt van de dag zijn. Maar één ding is voor iedereen belangrijk, ook voor jou en mij: oprechte aandacht. De ander echt zien en horen, er écht zijn. Daar gaat het om."

Een rijk netwerk

Ook in een woongroep is de rol van familie heel belangrijk, benadrukt Priscilla. "Sterker nog: de rol van familie wordt steeds belangrijker. We kunnen het niet alleen. We vragen familieleden dan ook om na de verhuizing naar hier te blijven doen wat zij altijd gedaan hebben. Het is aan ons om gastvrij te zijn, zodat familie zich welkom en thuis voelt." Vrijwilligers zijn daarbij een waardevolle aanvulling. "Een vriend van mijn zoon doet hier ook vrijwilligerswerk", vertelt Esther trots. "Mijn enthousiaste verhalen raakten hem. Hij vindt het enorm leuk om iets te kunnen betekenen voor deze mensen. Nu werft hij zelfs andere vrijwilligers. Fijn, want we kunnen nooit vrijwilligers genoeg hebben."

Een goede dag

Meer tijd voor bewoners, dat zouden Priscilla en Esther wel willen. Toch genieten ze nu ook van hun werk. "Dit is het mooiste wat er is. Bewoners zijn zo puur, zo eerlijk. Je kunt hen een goede dag geven door er gewoon te zijn. Ik geniet van elke glimlach die ik krijg. Als ik iemand kan troosten. Of als iemand zegt: 'Ben je er morgen weer?' Dan voel ik me oprecht dankbaar."



Mevrouw Pruysen en Priscilla Schilt

Swinhove Groep

Plantageweg 3
3333 GZ Zwijndrecht
T (078) 625 55 00
E info@swinhovegroep.nl
I www.swinhovegroep.nl
Direct Zorg regelen: 06-14 30 45 59

Volg ons op : @Swinhovegroep
 : De Swinhove Groep

Colofon

Redactie

Rob Oosterbaan, Desiree Sollewijn Gelpke,
Irene van der Leur

Creatieve ontwikkeling
en realisatie

HET **Inventief** © TILBURG 2013

Oplage

22.000 exemplaren

**Direct
advies
nodig? Bel met:
06-143 045 59**